

# 新冠病毒 检测和追踪

## 重要须知

出现  
症状?



保持  
隔离



接受  
检测



正确  
行事



除非接受检测，否则请勿外出

登录 [nhs.uk/coronavirus](https://nhs.uk/coronavirus) 或致电 119 了解检测信息

尽自己绵薄之力，保护好亲朋好友

保持警惕

控制病毒

拯救生命

## 如果出现症状，请及时接受检测

任何人（无论年龄大小）出现新冠肺炎症状，均需接受检测。

在出现发热、持续性咳嗽、嗅觉或味觉功能丧失或改变后的五天内请预约进行检测。

如果出现上述症状或新冠病毒检测呈阳性，则至少需要居家自我隔离 **10天**。家中的其他所有人须居家隔离 **14天**。

如果与您建立“支持泡泡”的家庭中有人出现症状或新冠病毒检测呈阳性，您亦须居家隔离 **14天**。

### 自我隔离期间请勿外出：

- 请勿上班、上学或出入公共场合
- 请勿外出购物或购买处方药，可在网上订购或请他人带回
- 请勿接待访客，包括朋友或家人，提供基本照护的人员除外

## 正确行事，保护亲朋好友

如果您或家中某人新冠病毒检测呈阳性，则英国国家医疗服务体系 (NHS) 检测和追踪团队将与您联系，您需要告知自己所到之处以及相关接触者。尤为重要的是，您需要提供正确信息以确保所有人的安全。

密切接触者须居家自我隔离，以阻止病毒的传播。如果您被追踪为密切接触者，则必须居家隔离 **14天**。

让我们同舟共济，携手战“疫”。请您正确行事，保护亲朋好友，推动我们的生活尽快重回正轨。